

Comunicat del risc per excés de nitrats en l'aigua de consum

Paràmetre: nitrats.

Valors de referència:

	RD 140/2003 ¹	Directiva 98/83/CE ²	OMS 2017 ³
Nitrats	50 mg/l	50 mg/l	50 mg/l

Informació que ha de lliurar el gestor als seus usuaris de forma periòdica fins que no s'hagi comprovat que els nivells de nitrats són inferiors a 50 mg/l, d'acord amb el que estableix l'article 27 del Reial decret 140/2003:

Mitjançant els controls de qualitat de l'aigua que fa de forma periòdica, l'ASCAT (vigilància d'ASPCAT) _____ o _____ (gestora del subministrament), s'ha detectat una concentració de nitrats superior a 50 mg/l en l'aigua de la zona d'abastament de AGUILAR _____ que subministra a AGUILAR _____ (municipi, part del municipi, nucli habitat, barri, etc.).

La ingesta de quantitats elevades de nitrats pot produir una alteració de la capacitat de transport d'oxigen de la sang (metahemoglobinèmia), així com també una disminució de l'absorció del iode, que afecta el funcionament de la glàndula tiroide.

Els grups de població especialment vulnerables a la metahemoglobinèmia són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els nens (especialment els lactants).
- Els adults amb un nivell reduït de l'acidesa gàstrica o bé que prenen antiàcids.
- Els adults i nens que pateixen infeccions gastrointestinals.
- Els grups de població que tenen genèticament alterada la capacitat de transport d'oxigen de la sang com ara:
 - o Les persones amb un dèficit hereditari de l'enzim metahemoglobina-reductasa, ja sigui generalitzat o només en els eritròcits.
 - o Les persones amb anomalies estructurals de l'hemoglobina (Hb Ms).

Els grups de població especialment vulnerables a una disminució de l'absorció del iode són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els nens, especialment els nounats.

¹ Reial decret 140/2003, de 7 de febrer, pel qual s'estableixen els criteris sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum humà http://www.boe.es/boe_catalan/dias/2003/03/17/pdfs/A01532-01548.pdf

² Directiva 98/83/CE del Consell, de 3 de novembre de 1998, relativa a la qualitat de les aigües destinades al consum humà <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:1998:330:0032:0054:ES:PDF>

³ Organització Mundial de la Salut. Guidelines for Drinking-water Quality. First addendum to the fourth edition. 2017 http://www.who.int/water_sanitation_health/publications/drinking-water-quality-guidelines-4-including-1st-addendum/en/

Es recomana que les persones incloses dins d'algun dels grups de població especialment vulnerables s'abstinguin de consumir aigua d'aquest abastament per beure o cuinar. Cal tenir en compte que quan l'aigua es bull no desapareixen els nitrats, sinó que se'n provoca la concentració.

Els grups de més risc són les dones embarassades i els lactants. Pel que fa als lactants alimentats amb llet artificial, a l'hora de preparar biberons cal utilitzar aigua envasada o d'un altre abastament que sigui apta per al consum.

Tanmateix, l'aigua de la xarxa es pot utilitzar per a la higiene personal i usos domèstics.

Per a consultes, podeu posar-vos en contacte amb Ajuntament Bassella (*entitat gestora/ajuntament/Agència de Salut Pública de Catalunya*)